

Согласовано



Заведующая филиалом
 МАOU Сорожинской СОШ №3
 Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

28 ноября 2023 г.

с12 лет и старше

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	4	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	8,14	1,8	5	5,9	77
2013/2004	149/179	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	36,68	13,6	6,3	15,9	176
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	280	83,77	33,6	44,8	23,4	631
2013	513	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,85			14,6	58
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,80	2,7	0,5	16,3	82
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,51	1,4	0,8	22,7	103
Итого				146,75	53,1	57,4	98,8	1127
Всего				146,75	53,1	57,4	98,8	1127

Собакко Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна