



Согласовано

Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинской СОШ №3
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

29 ноября 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ.1-4 кл.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/15	14,24	5,4	4,9	11,5	113
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	13,38	7	6,2	22,6	173
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	190	1,89	0,2		11,5	47
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26	0,5	0,3	7,6	34
		АПЕЛЬСИН	334	68,12	1,9	0,4	17,6	93
2008		БАНАН	219	42,02	1,9	0,7	26,9	123
2006	458	груша	240	41,47	0,9	0,6	21,6	99
Итого				183,70	19,1	13,3	127	720
Всего				183,70	19,1	13,3	127	720

Федорова Е.Ю.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна



Согласовано

Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинской СОШ №3
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

29 ноября 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ. 5-11 кл.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/21	19,14	6,8	6,6	11,5	134
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	255	12,74	6,5	6,1	23	173
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,26	0,4		12,5	53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	334	68,06	1,9	0,4	17,6	93
2008		БАНАН	225	43,17	1,9	0,7	27,6	126
2006	458	груша	254	43,89	0,9	0,7	22,8	104
Итого				191,84	20,2	15	130,3	755
Всего				191,84	20,2	15	130,3	755

Губакова Н.А.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна