

Согласовано



Заведующая филиалом  
МАОУ Сорокинской СОШ №3  
Федорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

1 декабря 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ.1-4 кл.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,91	1,4	8,3	7,8	111
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	170	55,48	38,1	14,8	47,7	480
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,94	0,2		11,4	46
2008		БАНАН	211	40,38	1,8	0,6	25,8	118
2006	458	ЯБЛОКО	240	34,73	0,8	0,8	20,1	96
<b>Итого</b>				<b>139,44</b>	<b>42,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,8</b>	<b>851</b>
<b>Всего</b>				<b>139,44</b>	<b>42,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,8</b>	<b>851</b>

*Губакова Н.А.*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано



Заведующая филиалом  
МАОУ Сорокинской СОШ №3  
/Федорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

1 декабря 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ. 5-11 кл.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/16	11,86	1,4	13	7,8	155
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	58,47	38,1	18,4	51,9	530
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,27	0,4		12,4	51
2008		БАНАН	208	40,11	1,8	0,6	25,7	117
2006	458	ЯБЛОКО	160	23,15	0,6	0,6	13,4	64
<b>Итого</b>				<b>134,86</b>	<b>42,3</b>	<b>32,6</b>	<b>111,2</b>	<b>917</b>
<b>Всего</b>				<b>134,86</b>	<b>42,3</b>	<b>32,6</b>	<b>111,2</b>	<b>917</b>

*Субанова Н.А.*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна