

Согласовано



Заведующая филиалом  
МАОУ Сорокинской СОШ №3  
Федорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

1 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2004	97	СЫР ПОРЦИОННО	17	13,46	3,8	4,9		60
2004	25	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	80	8,30	1,4	4	7,6	73
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/10	22,70	4,7	7,6	14,5	145
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	90	34,59	3,7	3,5	12,3	94
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,35	6,6	6,9	26	192
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,85	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,56	2,5	0,5	14,9	75
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,72	0,7	0,4	11,3	51
<b>Итого</b>				<b>104,53</b>	<b>24,4</b>	<b>28</b>	<b>106,2</b>	<b>773</b>
<b>Всего</b>				<b>104,53</b>	<b>24,4</b>	<b>28</b>	<b>106,2</b>	<b>773</b>

*Исбакова Н.А.*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна



Согласовано

Заведующая филиалом  
МАОУ Сорокинской СОШ №3  
Фёдорова Елена Юрьевна/

## МЕНЮ

1 декабря.2023 г.

с12 лет и старше

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2004	97	СЫР ПОРЦИОННО	16	13,24	3,8	4,9		59
2004	25	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	100	10,16	2	5,1	9,4	91
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/10	21,42	4,4	7,2	14,4	141
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	100	38,94	3,9	3,3	14,1	103
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	8,08	7,9	8,2	31,2	231
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,22	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	2,5	0,5	15,1	76
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,59	0,9	0,5	15,5	71
Итого				111,25	26,4	29,9	119,3	855
Всего				111,25	26,4	29,9	119,3	855

*Губанова Н.А.*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна