

Согласовано

Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинской СОШ №3
/Фёдорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ

4 декабря 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ. 5-11 кл.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/16	12,52	2	13,2	11,6	174
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	205	16,04	8,2	11	27,9	243
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	8,06	3,8	3	14,8	102
		ЙОГУРТ	136	12,24	3,7	3,3	5,9	75
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	груша	310	72,28	1,1	0,8	27,8	127
2006	458	ЯБЛОКО	122	17,65	0,4	0,4	10,2	49
Итого				140,11	20,5	31,9	105,9	808
Всего				140,11	20,5	31,9	105,9	808

Рыбанова Н. А.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна