

Согласовано

Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинской СОШ №3
Федорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ

13 декабря 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ. 5-11 кл.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	11,87	2	12,4	11,6	166
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	55,76	20,2	20,8	3,9	283
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,13	3,2	2,4	15,2	96
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	груша	289	78,07	1	0,8	26,1	119
Итого				155,41	28,2	36,9	72,1	736
Всего				155,41	28,2	36,9	72,1	736

Ильина Н.А.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна