

Согласовано



Заведующая филиалом
 МАОУ Сорожинской СОШ №3
 /Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ
 13 декабря 2023 г.
 с12 лет и старше

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	21	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ОГУРЦОМ	100	10,41	1,3	5	5,7	74
2013	142	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	20,74	4,7	9	10,3	141
2004	494	КУРИЦА ЗАПЕЧЁНАЯ	100	61,26	25,3	28,2	0,2	355
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	8,09	5,4	7,9	24,8	191
2013	513	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,84			14,6	58
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,51	1,4	0,8	23,4	106
Итого				118,49	40,6	51,4	94,3	1002
Всего				118,49	40,6	51,4	94,3	1002

Федорова Е.Ю.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна