

Согласовано



Заведующая филиалом  
МАОУ Сорокинской СОШ №3  
Фёдорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

14 декабря, 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ.1-4 кл.

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда    | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-----------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |                       |       |               | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                       |       |               |                   |             |              |                               |
| 2004             | 3             | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ    | 30/16 | 14,66         | 5,5               | 5           | 11,5         | 114                           |
| 2013             | 264           | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ | 200   | 15,68         | 8                 | 9           | 26,8         | 222                           |
| 2004             | 686           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ         | 210   | 2,02          | 0,2               |             | 12,5         | 52                            |
|                  |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ        | 20    | 1,32          | 1,3               | 0,2         | 7,7          | 38                            |
|                  |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ           | 20    | 1,26          | 0,5               | 0,3         | 7,6          | 34                            |
| 2006             | 458           | ЯБЛОКО                | 270   | 34,24         | 1                 | 1           | 22,6         | 108                           |
| 2006             | 458           | АПЕЛЬСИНЫ             | 480   | 88,91         | 2,8               | 0,6         | 25,2         | 134                           |
| <b>Итого</b>     |               |                       |       | <b>158,09</b> | <b>19,3</b>       | <b>16,1</b> | <b>113,9</b> | <b>702</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |                       |       | <b>158,09</b> | <b>19,3</b>       | <b>16,1</b> | <b>113,9</b> | <b>702</b>                    |

Габакора

Повар

Н.В. Кондратьева

Кондратьева Наталья Владимировна