

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

16 декабря 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ.1-4 кл.



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,98	1,4	8,3	7,8	111
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	17,23	5,7	8	38,3	249
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,98	0,2		12,4	50
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,39	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,34				
2008		БАНАН	190	36,29	1,6	0,6	23,2	106
2006	458	груша	159	43,07	0,6	0,4	14,4	66
Итого				108,28	10,8	17,5	103,8	620
Всего				108,28	10,8	17,5	103,8	620

Фёдорова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Заведующая филиалом
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

16 декабря 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ. 5-11 кл.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/15	11,27	1,4	12,2	7,8	147
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	17,28	5,7	8	38,3	249
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	195	1,25	0,4		12,1	50
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,39	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,34				
2008		БАНАН	210	40,11	1,8	0,6	25,7	117
2006	458	груша	159	43,07	0,6	0,4	14,4	66
Итого				115,71	11,2	21,4	106	667
Всего				115,71	11,2	21,4	106	667

Сабалова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна