

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

18 декабря 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ.1-4 кл.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/16	14,75	5,5	5	11,5	114
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	16,50	9,8	9,6	32,5	257
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,64	2,8	2,4	14,4	91
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	340	62,93	2	0,5	17,9	95
2006	458	ЯБЛОКО	300	33,06	1,1	1,1	25,1	120
Итого				133,88	21,2	18,6	101,4	677
Всего				133,88	21,2	18,6	101,4	677

Федорова Е.Ю.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Школа №2 /Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

18 декабря 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ. 5-11 кл.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/21	19,23	6,8	6,6	11,5	134
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	17,24	9,8	10,5	33,9	270
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,13	3,2	2,4	15,2	96
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	340	62,93	2	0,5	17,9	95
2006	458	ЯБЛОКО	300	33,06	1,1	1,1	25,1	120
Итого				139,59	22,9	21,1	103,6	715
Всего				139,59	22,9	21,1	103,6	715

Федорова Е. Ю.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна