

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
Федорова Елена Юрьевна/

**МЕНЮ**  
18 декабря 2023 г.



**Надбавка Начальная школа**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	340	62,90	2	0,5	17,9	95
2008		БАНАН	220	43,34	1,9	0,7	26,9	123
2006	458	ЯБЛОКО	230	25,57	0,8	0,8	19,3	92
<b>Итого</b>				<b>131,81</b>	<b>4,7</b>	<b>2</b>	<b>64,1</b>	<b>310</b>
<b>Всего</b>				<b>131,81</b>	<b>4,7</b>	<b>2</b>	<b>64,1</b>	<b>310</b>

Габанова К.А.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
Федорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

18 декабря 2023 г.

## Надбавка Средняя школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	340	62,90	2	0,5	17,9	95
2008		БАНАН	200	39,40	1,7	0,6	24,4	112
2006	458	яблоки	240	26,64	0,8	0,8	20,1	96
<b>Итого</b>				<b>128,94</b>	<b>4,5</b>	<b>1,9</b>	<b>62,4</b>	<b>303</b>
<b>Всего</b>				<b>128,94</b>	<b>4,5</b>	<b>1,9</b>	<b>62,4</b>	<b>303</b>

*Федорова Е. Ю.*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна