

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2

Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

20 декабря. 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ.1-4 кл.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/16	14,75	5,5	5	11,5	114
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	12,88	6,4	6,5	20,8	167
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	210	2,14			12,2	50
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	ЯБЛОКО	210	23,86	0,7	0,7	17,6	84
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	230	42,57	1,4	0,3	12,1	64
2006	458	груша	188	31,50	0,7	0,5	17	78
Итого				130,40	16,5	13,5	106,5	629
Всего				130,40	16,5	13,5	106,5	629

Свибаков

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

20 декабря 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ. 5-11 кл.



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/21	18,97	6,7	6,5	11,5	133
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	12,39	6,4	5,9	21,6	165
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,19			11,4	47
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	ЯБЛОКО	210	23,86	0,7	0,7	17,6	84
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	230	42,57	1,4	0,3	12,1	64
2006	458	груша	186	31,15	0,7	0,5	16,8	77
Итого				133,83	17,7	14,4	106,3	642
Всего				133,83	17,7	14,4	106,3	642

Федоскина

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна