



Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
/Фёдорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

20 декабря 2023 г.

## Надбавка Средняя школа

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2008		БАНАН						
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	200	39,40	1,7	0,6	24,4	112
2006	458	ЯБЛОКО	230	42,55	1,4	0,3	12,1	64
<b>Итого</b>			210	23,79	0,7	0,7	17,6	84
<b>Всего</b>				105,74	3,8	1,6	54,1	260
				105,74	3,8	1,6	54,1	260

Собакото

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна