

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

21 декабря 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ.1-4 кл.



| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|----------------------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2004 | 2 | БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ | 20/20 | 5,84 | 1,4 | 0,2 | 23,6 | 100 |
| 2004 | 311 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 15,59 | 7,3 | 8,9 | 24,9 | 209 |
| 2013 | 501 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 7,99 | 3,4 | 2,4 | 17,7 | 107 |
| | | ЙОГУРТ | 115 | 10,35 | 3,1 | 2,8 | 5 | 63 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,32 | 0,7 | 0,4 | 11,4 | 52 |
| 2006 | 458 | АПЕЛЬСИНЫ | 261 | 48,35 | 1,6 | 0,4 | 13,8 | 73 |
| 2006 | 458 | ЯБЛОКО | 210 | 23,86 | 0,7 | 0,7 | 17,6 | 84 |
| Итого | | | | 113,30 | 18,2 | 15,8 | 114 | 688 |
| Всего | | | | 113,30 | 18,2 | 15,8 | 114 | 688 |

Фёдорова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

