

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ
21 декабря 2023 г.



Надбавка Начальная школа

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	600	114,60	3,5	0,8	31,6	168
2008		БАНАН	200	39,40	1,7	0,6	24,4	112
2011	422	БУЛОЧКА "КОКОСОВЫЙ ГРЕБЕШОК"	80	26,00	5,9	4,1	41,7	228
2006	458	ЯБЛОКО	600	70,20	2	2	50,1	241
Итого				250,20	13,1	7,5	147,8	749
Всего				250,20	13,1	7,5	147,8	749

Губанова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

21 декабря 2023 г.

Надбавка Средняя школа



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	600	114,60	3,5	0,8	31,6	168
2008		БАНАН	200	39,40	1,7	0,6	24,4	112
2011	422	БУЛОЧКА "КОКОСОВЫЙ ГРЕБЕШОК"	80	26,00	5,9	4,1	41,7	228
2006	458	ЯБЛОКО	600	70,21	2	2	50,1	241
Итого				250,21	13,1	7,5	147,8	749
Всего				250,21	13,1	7,5	147,8	749

Федорова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна