

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
Фёдорова Елена Юрьевна/

**МЕНЮ**  
21 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2020/20 21	54-10з	САЛАТ "ПЁСТРЫЙ"	80	18,66	1,3	5	8,5	84
2004/20 04	34/112	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/15/5	24,41	5	8,2	14,5	151
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	63,63	24	29,7	47	553
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,12			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62	4,26	4	0,7	23,7	119
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,22	0,7	0,4	10,8	49
<b>Итого</b>				<b>115,30</b>	<b>35</b>	<b>44</b>	<b>114,2</b>	<b>995</b>
<b>Всего</b>				<b>115,30</b>	<b>35</b>	<b>44</b>	<b>114,2</b>	<b>995</b>

Собакото

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
Фёдорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

21 декабря 2023 г.

с12 лет и старше



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2020/2021	54-10з	САЛАТ "ПЁСТРЫЙ"	100	23,04	1,8	5,1	10,4	94
2004/2004	34/112	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/15/5	26,06	5,4	8,6	14,5	155
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	74,87	27,9	33,7	47	603
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,08			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,67	2,5	0,5	14,8	74
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,61	1,4	0,8	22,7	103
<b>Итого</b>				<b>132,33</b>	<b>39</b>	<b>48,7</b>	<b>119,1</b>	<b>1068</b>
<b>Всего</b>				<b>132,33</b>	<b>39</b>	<b>48,7</b>	<b>119,1</b>	<b>1068</b>

Исбакова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна