

Согласовано

Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Заведующая филиалом
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

22 декабря 2023 г.

7-11 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--------------------------|--------|--------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2004 | 25 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" | 80 | 9,29 | 1,5 | 3,9 | 7,7 | 73 |
| 2004 | 133 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ | 250/10 | 21,80 | 4,5 | 7,4 | 14,4 | 143 |
| 2004 | 451 | ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА | 90 | 37,15 | 3,5 | 3,2 | 12,2 | 91 |
| 2004 | 510 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 150 | 6,37 | 6,6 | 6,9 | 26 | 192 |
| 2013 | 518 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 14,61 | 1 | 0,2 | 19,6 | 83 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,73 | 2,5 | 0,5 | 15,1 | 76 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 31 | 2,04 | 2,1 | 0,7 | 0,4 | 12 |
| Итого | | | | 93,99 | 21,7 | 22,8 | 95,4 | 670 |
| Всего | | | | 93,99 | 21,7 | 22,8 | 95,4 | 670 |

Дубанова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

22 декабря 2023 г.

с12 лет и старше



| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--------------------------------|--------|--------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2004 | 25 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" | 100 | 11,72 | 2 | 5,1 | 9,4 | 92 |
| 2004 | 133 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ | 250/10 | 21,84 | 4,4 | 7,3 | 14,4 | 142 |
| 2004 | 451 | ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА | 100 | 38,69 | 4,1 | 3,3 | 14,1 | 103 |
| 2004 | 510 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ | 180 | 8,08 | 7,9 | 8,2 | 31,2 | 231 |
| 2013 | 518 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 14,22 | 1 | 0,2 | 19,6 | 83 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 39 | 2,67 | 2,5 | 0,5 | 14,8 | 74 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 42 | 2,77 | 0,9 | 0,5 | 15,9 | 73 |
| Итого | | | | 99,99 | 22,8 | 25,1 | 119,4 | 798 |
| Всего | | | | 99,99 | 22,8 | 25,1 | 119,4 | 798 |

Рыбакова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна