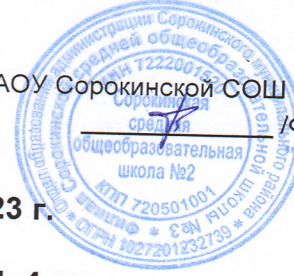


Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
/Фёдорова Елена Юрьевна/

**МЕНЮ**  
25 декабря 2023 г.



**ОВЗ и МОБИЛ.1-4 кл.**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	15,28	8,1	10,1	25,9	227
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	6,76	3,1	2,6	11,8	83
		ЙОГУРТ	134	12,04	3,6	3,2	5,8	73
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	250	48,67	1,5	0,3	13,2	70
2006	458	ЯБЛОКО	180	20,82	0,6	0,6	15	72
<b>Итого</b>				<b>112,92</b>	<b>19,6</b>	<b>25,3</b>	<b>87,2</b>	<b>674</b>
<b>Всего</b>				<b>112,92</b>	<b>19,6</b>	<b>25,3</b>	<b>87,2</b>	<b>674</b>

*Фабанова*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
Федорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

25 декабря 2023 г.



## ОВЗ и МОБИЛ. 5-11 кл.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/16	12,61	2	13,2	11,6	174
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ- "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	205	16,04	8,2	11	27,9	243
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	8,06	3,8	3	14,8	102
		ЙОГУРТ	134	12,06	3,7	3,3	5,8	73
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	250	48,67	1,5	0,3	13,2	70
2006	458	ЯБЛОКО	180	20,81	0,6	0,6	15	72
<b>Итого</b>				<b>119,63</b>	<b>21,1</b>	<b>31,6</b>	<b>96</b>	<b>772</b>
<b>Всего</b>				<b>119,63</b>	<b>21,1</b>	<b>31,6</b>	<b>96</b>	<b>772</b>

Федорова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна