

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ
25 декабря 2023 г.



Надбавка Начальная школа

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	613	117,26	3,6	0,8	32,3	172
2008		БАНАН	260	51,22	2,2	0,8	31,8	145
2006	458	ЯБЛОКО	420	49,14	1,5	1,5	35,1	169
2006	458	груша	190	31,58	0,7	0,5	17,1	78
Итого				249,20	8	3,6	116,3	564
Всего				249,20	8	3,6	116,3	564

Фёдорова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Заведующая филиалом
Федорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ

25 декабря 2023 г.

Надбавка Средняя школа

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	512	97,91	3	0,7	27	143
2006	458	груша	189	31,41	0,7	0,5	17	78
2006	458	ЯБЛОКО	600	70,21	2	2	50,1	241
2008		БАНАН	260	51,22	2,2	0,8	31,8	145
Итого				250,75	7,9	4	125,9	607
Всего				250,75	7,9	4	125,9	607

Собачкина

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна