

Согласовано

Фидиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2

Заведующая филиалом

Федорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

25 декабря 2023 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2004	22	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	80	4,57	1,2	3,9	6,9	67
2011	115	СУП С ОВОЩАМИ С КРУПОЙ И МЯСОМ	250/10	27,67	6,7	9,8	11,4	161
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	43,45	14,1	15,8	8,6	232
2004	620	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	11,18	3,1	5,2	21,3	145
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,61	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,9	0,5	15,1	69
<b>Итого</b>				<b>108,26</b>	<b>30,9</b>	<b>36,1</b>	<b>106</b>	<b>872</b>
<b>Всего</b>				<b>108,26</b>	<b>30,9</b>	<b>36,1</b>	<b>106</b>	<b>872</b>

Федорова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
/Фёдорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

25 декабря 2023 г.

с12 лет и старше

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2004	22	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	5,68	1,5	5	8,5	85
2011	115	СУП С ОВОЩАМИ С КРУПОЙ И МЯСОМ	250/10	27,11	6,6	9,6	11,4	159
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	41,73	14,2	16	8,7	234
2004	620	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	12,95	3,8	5,4	25,7	167
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,22	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	1,4	0,8	22,7	103
<b>Итого</b>				<b>107,09</b>	<b>31</b>	<b>37,5</b>	<b>111,9</b>	<b>908</b>
<b>Всего</b>				<b>107,09</b>	<b>31</b>	<b>37,5</b>	<b>111,9</b>	<b>908</b>

Фёдорова

Повар

Кондратьева

Кондратьева Наталья Владимировна