

Согласовано

Филиал MAOY Сорокинской СОШ №3

Заведующая филиалом
Сорокинской СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ
26 декабря 2023 г.

7-11 лет



| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|----------|--------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2004 | 71 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 80 | 6,22 | 1,2 | 3,9 | 6,7 | 67 |
| 2004 | 110 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ | 250/10/5 | 23,29 | 4,4 | 8 | 10,3 | 131 |
| 2004 | 152 | ГУЛЯШ | 100 | 36,22 | 1,3 | 4 | 11,6 | 87 |
| 2004 | 516 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,27 | 5,8 | 4,1 | 35,8 | 203 |
| 2013 | 508 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 3,12 | | | 9,7 | 39 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,45 | 3,2 | 0,6 | 19,2 | 96 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,64 | 0,9 | 0,5 | 15,1 | 69 |
| Итого | | | | 80,21 | 16,8 | 21,1 | 108,4 | 692 |
| Всего | | | | 80,21 | 16,8 | 21,1 | 108,4 | 692 |

Сыбакова

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

26 декабря 2023 г.

с12 лет и старше

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--|----------|--------------|-------------------|-----------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2004 | 71 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 100 | 7,90 | 1,4 | 5 | 8 | 83 |
| 2004 | 110 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ | 250/10/5 | 23,16 | 4,4 | 7,9 | 10,3 | 130 |
| 2004 | 152 | ГУЛЯШ | 100 | 36,19 | 1,3 | 4,1 | 11,6 | 88 |
| 2004 | 516 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 6,44 | 7 | 5 | 42,5 | 243 |
| 2013 | 508 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 3,08 | | | 9,7 | 39 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,76 | 2,5 | 0,5 | 15,3 | 77 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,64 | 0,9 | 0,5 | 15,1 | 69 |
| Итого | | | | 82,17 | 17,5 | 23 | 112,5 | 729 |
| Всего | | | | 82,17 | 17,5 | 23 | 112,5 | 729 |

Лыбакова

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна