

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ

27 декабря 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ.1-4 кл.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	96	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО	10	6,59	0,1	8,1	0,1	73
2004	97	СЫР ПОРЦИОННО	10	8,78	2,5	3,2		39
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	12,85	6,4	6,5	20,8	167
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	205	1,30	0,4		12,9	53
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32				
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	343	66,92	2	0,5	18,1	96
2006	458	ЯБЛОКО	240	27,72	0,8	0,8	20,1	96
Итого				125,48	12,2	19,1	72	524
Всего				125,48	12,2	19,1	72	524

Сабанова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ
27 декабря 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ. 5-11 кл.



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	96	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО	10	6,59	0,1	8,1	0,1	73
2004	97	СЫР ПОРЦИОННО	15	12,48	3,5	4,6		56
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	255	12,72	6,5	6,1	23	173
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,27	0,4		12,4	51
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32				
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	344	66,96	2	0,5	18,1	96
2006	458	ЯБЛОКО	210	24,26	0,7	0,7	17,6	84
Итого				125,60	13,2	20	71,2	533
Всего				125,60	13,2	20	71,2	533

Иванова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна