

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
Федорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

27 декабря 2023 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2013	58	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	80	15,20	1,6	3,9	7,2	70
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	250/50	23,65	8,2	5,6	12,8	134
2020,2021	54-9м	МЯСО ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	250	55,07	3,9	7,8	30,6	209
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,61	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,7	0,4	11,3	51
<b>Итого</b>				<b>113,27</b>	<b>17,9</b>	<b>18,4</b>	<b>96,8</b>	<b>624</b>
<b>Всего</b>				<b>113,27</b>	<b>17,9</b>	<b>18,4</b>	<b>96,8</b>	<b>624</b>

*Лобачева*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
Заведующая филиалом  
Фёдорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

27 декабря 2023 г.

с12 лет и старше

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2013	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	100	22,92	2,1	5,1	11	98
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	250/50	24,46	8,2	5,6	12,8	134
2020,20 21	54-9м	МЯСО ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	250	55,11	3,9	7,8	30,6	209
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,22	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	1,4	0,8	22,7	103
<b>Итого</b>				<b>122,11</b>	<b>19,1</b>	<b>20</b>	<b>112</b>	<b>704</b>
<b>Всего</b>				<b>122,11</b>	<b>19,1</b>	<b>20</b>	<b>112</b>	<b>704</b>

Исбакова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна