

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
Федорова Елена Юрьевна/



# МЕНЮ

28 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2004	21	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ОГУРЦОМ	70	10,53	1,2	4,2	4,5	64
2013	142	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	290/10/5	20,76	5,5	9,7	10,2	152
2004	494	КУРИЦА ЗАПЕЧЁНАЯ	90	68,31	21,1	23,9	0,2	300
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,38	6,6	6,9	26,1	193
2013	513	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,89			14,6	58
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
<b>Итого</b>				<b>122,95</b>	<b>37,4</b>	<b>45,5</b>	<b>78,5</b>	<b>878</b>
<b>Всего</b>				<b>122,95</b>	<b>37,4</b>	<b>45,5</b>	<b>78,5</b>	<b>878</b>

Губакова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

