

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

10 января 2024 г.

ОВЗ и МОБИЛ.1-4 кл.



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	17,72	5,7	8	38,3	249
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,94	0,2		11,4	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	336	64,28	1,9	0,5	17,8	94
2006	458	ЯБЛОКО	180	22,14	0,6	0,6	15	72
Итого				115,75	11,6	17,9	105,6	644
Всего				115,75	11,6	17,9	105,6	644

Федорова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

10 января 2024 г.

ОВЗ и МОБИЛ. 5-11 кл.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/16	11,92	1,4	13	7,8	155
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	17,98	5,7	8,1	38,7	252
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,27	0,4		12,4	51
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	337	64,58	1,9	0,5	17,8	95
2006	458	ЯБЛОКО	180	22,14	0,6	0,6	15	72
Итого				120,59	11,8	22,7	107	697
Всего				120,59	11,8	22,7	107	697

Губакова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна