

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

11 января 2024 г.

ОВЗ и МОБИЛ. 5-11 кл.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/21	19,23	6,8	6,6	11,5	134
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	190	49,27	27,7	11,8	22,1	307
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	75	47,32			13,9	55
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,13	3,2	2,4	15,2	96
Итого				122,95	37,7	20,8	62,7	592
Всего				122,95	37,7	20,8	62,7	592

Федорова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

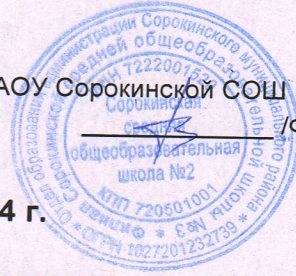
Заведующая филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2

Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

11 января 2024 г.

с12 лет и старше



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	14/1,15/1	НАРЕЗКА ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	33,37	1,5	5,7	7,8	94
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	250/15	18,25	7,7	10,7	14,8	187
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	8,10	7,9	8,2	31,2	231
2004	152	ГУЛЯШ	100	51,09	10,8	12,8	3,2	171
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,22	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	1,4	0,8	22,7	103
Итого				130,43	32,8	38,9	114,6	946
Всего				130,43	32,8	38,9	114,6	946

Себастьян

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна