

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ
12 января 2024 г.

ОВЗ и МОБИЛ. 5-11 кл.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/16	11,92	1,4	13	7,8	155
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	64,10	38,1	13,8	29,2	400
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	105	38,81			13,9	55
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	8,12	3,8	3	14,8	102
Итого				122,95	43,3	29,8	65,7	712
Всего				122,95	43,3	29,8	65,7	712

Сыбакова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

12 января 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	17	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	20,51	1,4	5	3,6	68
2013/2004	149/179	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	39,70	13,6	6,3	15,9	176
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	280	77,52	24,9	36	23,4	518
2013	513	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	16,23			14,6	58
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	1,4	0,8	22,7	103
Итого				159,36	43,8	48,6	95,5	1000
Всего				159,36	43,8	48,6	95,5	1000

Рыбакова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна