

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

17 января 2024 г.

ОВЗ и МОБИЛ.1-4 кл.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	180	68,40	45,3	17,4	52,9	554
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	195	1,02	0,2		11,6	47
2006	458	яблоки	240	29,17	0,8	0,8	20,1	96
Итого				106,56	47,7	26,5	92,4	808
Всего				106,56	47,7	26,5	92,4	808

Рыбакова М.А.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом
филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

17 января 2024 г.

ОВЗ и МОБИЛ. 5-11 кл.



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/15	11,27	1,4	12,2	7,8	147
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	200	69,50	45,5	18,7	54,9	575
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	205	1,38	0,4		12,9	53
2006	458	яблоки	240	29,17	0,8	0,8	20,1	96
Итого				111,32	48,1	31,7	95,7	871
Всего				111,32	48,1	31,7	95,7	871

Фёдорова Е.Ю.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна