

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

18 января 2024 г.

ОВЗ и МОБИЛ.1-4 кл.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	15,40	8,1	10	26,6	230
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	7,17	3,3	2,7	12,6	89
		ЙОГУРТ	150	13,50	4,1	3,7	6,6	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	350	66,86	2	0,5	18,4	98
Итого				112,28	20,2	25,4	79,7	648
Всего				112,28	20,2	25,4	79,7	648

Субасова Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

18 января 2024 г.

ОВЗ и МОБИЛ. 5-11 кл.



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	11,96	2	12,4	11,6	166
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	15,39	8,1	10,1	25,9	227
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	8,49	4	3,2	14,9	105
		ЙОГУРТ	150	13,50	4,1	3,7	6,6	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	350	66,86	2	0,5	18,4	98
Итого				117,58	21,5	30,1	85,1	716
Всего				117,58	21,5	30,1	85,1	716

Федорова Е.Ю.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна