

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

22 января 2024 г.

ОВЗ и МОБИЛ.1-4 кл.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	96	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО	10	6,59	0,1	8,1	0,1	73
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	12,47	6,4	5,9	21,6	165
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	195	1,38	0,4		12,1	50
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,32				
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	500	95,51	2,9	0,7	26,3	140
2006	458	ЯБЛОКО	196	23,91	0,7	0,7	16,5	79
Итого				141,18	10,5	15,4	76,6	507
Всего				141,18	10,5	15,4	76,6	507

Сабалова Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал MAOY Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ
22 января 2024 г.

ОВЗ и МОБИЛ. 5-11 кл.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	96	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО	10	6,59	0,1	8,1	0,1	73
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	12,95	6,4	6,5	20,8	167
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	205	1,44	0,4		12,9	53
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,32				
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	484	92,64	2,8	0,6	25,5	136
2006	458	ЯБЛОКО	190	23,10	0,7	0,7	15,9	76
Итого				138,04	10,4	15,9	75,2	505
Всего				138,04	10,4	15,9	75,2	505

Федорова Е.Ю.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна