

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал, MAOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
/Федорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

25 января 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ПТИЦЕЙ	250/15	22,04	7,7	10,8	16,7	195
2004	451	КОТЛЕТЫ ,БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	90	40,11	3,5	3,2	12,2	91
2004	225	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	150	14,11	3,8	10,3	21,1	192
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	200	12,78			19,9	79
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,08	3,8	0,7	22,7	114
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,74	0,7	0,4	11,3	51
<b>Итого</b>				<b>94,86</b>	<b>19,5</b>	<b>25,4</b>	<b>103,9</b>	<b>722</b>
<b>Всего</b>				<b>94,86</b>	<b>19,5</b>	<b>25,4</b>	<b>103,9</b>	<b>722</b>

Федорова Е.Ю.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
/Федорова Елена Юрьевна/



# МЕНЮ

25 января 2024 г.

с12 лет и старше

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ПТИЦЕЙ	250/15	21,74	7,7	10,8	16,7	195
2004	451	КОТЛЕТЫ ,БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	100	37,60	4,1	3,4	14,1	103
2004	225	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	180	16,89	4,4	12,2	25,3	231
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	200	12,50			19,9	80
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	4,08	3,8	0,7	22,7	114
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	1,4	0,8	22,7	103
<b>Итого</b>				<b>95,51</b>	<b>21,4</b>	<b>27,9</b>	<b>121,4</b>	<b>826</b>
<b>Всего</b>				<b>95,51</b>	<b>21,4</b>	<b>27,9</b>	<b>121,4</b>	<b>826</b>

*Федорова Е.Ю.*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна