

Согласовано

Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
Заведующая филиалом  
Федорова Елена Юрьевна/



# МЕНЮ

26 января 2024 г.

## Мобилизованные 1-4 завтрак завтрак\*

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/14	13,32	5,2	4,7	11,5	110
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	175	44,86	23,3	11,9	19,6	281
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	70	34,56			8,7	35
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,02	3	2,4	14,7	93
<b>Итого</b>				<b>99,76</b>	<b>31,5</b>	<b>19</b>	<b>54,5</b>	<b>519</b>
<b>Завтрак*</b>								
2006	458	ЯБЛОКО	200	24,60	0,7	0,7	16,7	80
<b>Итого</b>				<b>24,60</b>	<b>0,7</b>	<b>0,7</b>	<b>16,7</b>	<b>80</b>
<b>Всего</b>				<b>124,36</b>	<b>32,2</b>	<b>19,7</b>	<b>71,2</b>	<b>599</b>

*Федорова Е. Ю.*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
Федорова Елена Юрьевна/



# МЕНЮ

26 января 2024 г.

## Мобилизованные 5-11 обед

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	265/15	20,42	7,8	11	15,2	192
2004	152	ГУЛЯШ	100	33,15	1,4	3,3	11,5	82
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	185	6,98	5,6	6,8	25,7	186
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,22	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	2,1	1,2	34,2	155
<b>Итого</b>				<b>82,87</b>	<b>21,8</b>	<b>23,2</b>	<b>129,3</b>	<b>813</b>
<b>Всего</b>				<b>82,87</b>	<b>21,8</b>	<b>23,2</b>	<b>129,3</b>	<b>813</b>

*Федорова Е.Ю.*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
Федорова Елена Юрьевна

# МЕНЮ

26 января 2024 г.



## Мобилизованные 5-11 завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/19	17,07	6,4	6	11,5	127
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	190	46,33	22,9	14	23,9	317
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	100	44,11			17,3	69
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,27	3,2	2,4	15,2	96
<b>Итого</b>				<b>114,78</b>	<b>32,5</b>	<b>22,4</b>	<b>67,9</b>	<b>609</b>
<b>Всего</b>				<b>114,78</b>	<b>32,5</b>	<b>22,4</b>	<b>67,9</b>	<b>609</b>

Федорова Е.Ю.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
Фёдорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

26 января 2024 г.



## Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак\*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак*</b>								
2006	458	ЯБЛОКО	200	24,60	0,7	0,7	16,7	80
<b>Итого</b>				<b>24,60</b>	<b>0,7</b>	<b>0,7</b>	<b>16,7</b>	<b>80</b>
<b>Всего</b>				<b>24,60</b>	<b>0,7</b>	<b>0,7</b>	<b>16,7</b>	<b>80</b>

Федорова Е. Ю.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна