



Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорожинской СОШ №3 Сорожинская СОШ №2
/Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

29 января 2024 г.

Мобилизованные 1-4 завтрак завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	18,19	5,7	8,1	38,7	252
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	170	1,29	0,4		10,5	44
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,7	0,4	11,4	52
Итого				30,15	9,5	17	76,1	497
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	350	45,15	2	0,5	18,4	98
Итого				45,15	2	0,5	18,4	98
Всего				75,30	11,5	17,5	94,5	595

Федорова Е.Ю.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Фёдорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ

29 января 2024 г.

Мобилизованные 5-11 обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004,20 13	139,170	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И ГРЕНКАМИ	255/10/20	26,23	11,1	8,5	34,1	260
2013	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	110	29,09	12,4	9,1	13,8	185
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	14,71	3,9	6,7	25,8	179
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	210	3,39			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,7	0,4	11,4	52
Итого				78,88	32	25,4	117,9	830
Всего				78,88	32	25,4	117,9	830

Сабакова Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал, MAOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ

29 января 2024 г.

Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	350	45,15	2	0,5	18,4	98
Итого				45,15	2	0,5	18,4	98
Всего				45,15	2	0,5	18,4	98

Рябакова Н.А.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

29 января 2024 г.

Мобилизованные 5-11 завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/17	13,05	2	13,8	11,6	179
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	19,16	5,7	8,1	38,7	252
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	220	1,54	0,4		13,7	57
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,7	0,4	11,4	52
Итого				36,45	10,1	22,5	83,1	578
Всего				36,45	10,1	22,5	83,1	578

Сабакова Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна