

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2

Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

29 января 2024 г.

ОВЗ 1-4

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	18,99	5,7	8,1	38,7	252
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	220	1,16	0,2		13,2	54
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	130	0,00				
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
Итого				30,82	9,1	16,9	75	489
Всего				30,82	9,1	16,9	75	489

Сыбакова Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ
29 января 2024 г.

ОВЗ 5-11



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/15	11,27	1,4	12,2	7,8	147
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	18,02	5,7	8,1	38,7	252
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	170	1,26	0,4		10,5	44
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	130	0,00				
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
Итого				33,25	9,3	20,8	72,3	515
Всего				33,25	9,3	20,8	72,3	515

Сосбарова Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна