

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ
30 января 2024 г.

ОВЗ 1-4



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	205	16,55	7,7	10,2	28,8	239
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	7,08	3,3	2,7	11	82
		ЙОГУРТ	137	12,30	3,7	3,3	6	75
2008		ЯБЛОКО	180	22,01	0,6	0,6	15	72
Итого				65,91	16,7	25,1	68,6	579
Всего				65,91	16,7	25,1	68,6	579

Фёдорова Е. Ю.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал MAOY Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ
30 января 2024 г.

ОВЗ 5-11



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/15	11,27	1,4	12,2	7,8	147
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	15,43	7,6	8,8	29,2	228
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	8,53	4	3,2	14,9	105
		ЙОГУРТ	135	12,15	3,7	3,3	5,9	74
2006	458	ЯБЛОКО	180	22,01	0,6	0,6	15	72
Итого				69,39	17,3	28,1	72,8	626
Всего				69,39	17,3	28,1	72,8	626

Рыбакова Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна