

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ

30 января 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2013/2004	149/179	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	235/100	39,64	13,6	6,2	15,9	176
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	200	44,21	17,9	24,5	19,9	374
2013	513	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	14,26			14,6	58
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,7	0,4	17,6	77
2006	458	ЯБЛОКО	180	21,06	0,6	0,6	15	72
Итого				123,91	35,3	32,2	98,3	834
Всего				123,91	35,3	32,2	98,3	834

Дыбанова Н.А.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ

30 января 2024 г.

с12 лет и старше

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013/2004	149/179	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	39,72	13,7	6,3	15,9	176
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	280	98,68	33,6	44,8	23,4	632
2013	513	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	13,79			14,6	58
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	1,4	0,8	22,7	103
Итого				157,59	51,2	52,4	91,9	1046
Всего				157,59	51,2	52,4	91,9	1046

Субакова Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна