

Согласовано



\* Филиал MAOY Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
Заведующая филиалом  
Федорова Елена Юрьевна/

**МЕНЮ**  
31 января 2024 г.

**Мобилизованные 1-4 завтрак завтрак\***

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/16	14,57	5,6	5,2	11,5	116
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	255	13,78	6,5	7,1	22,8	183
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	220	2,63	0,2		13,3	55
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,7	0,4	11,4	52
<b>Итого</b>				<b>33,68</b>	<b>14,3</b>	<b>12,9</b>	<b>66,7</b>	<b>444</b>
<b>Завтрак*</b>								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	380	77,14	2,2	0,5	20	106
2008		БАНАН	250	51,50	2,2	0,8	30,6	140
<b>Итого</b>				<b>128,64</b>	<b>4,4</b>	<b>1,3</b>	<b>50,6</b>	<b>246</b>
<b>Всего</b>				<b>162,32</b>	<b>18,7</b>	<b>14,2</b>	<b>117,3</b>	<b>690</b>

*Рыбакова Н.А.*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна



Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
Федорова Елена Юрьевна/

**МЕНЮ**  
31 января 2024 г.



**Мобилизованные 5-11 завтрак**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/19	17,07	6,4	6	11,5	127
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	255	13,78	6,5	7,1	22,8	183
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	220	2,98	0,4		13,8	58
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,7	0,4	11,4	52
<b>Итого</b>				<b>36,53</b>	<b>15,3</b>	<b>13,7</b>	<b>67,2</b>	<b>458</b>
<b>Всего</b>				<b>36,53</b>	<b>15,3</b>	<b>13,7</b>	<b>67,2</b>	<b>458</b>

*Сибакоева Н.А.*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна



Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
/Федорова Елена Юрьевна/

**МЕНЮ**  
31 января 2024 г.



**Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак\***

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак*</b>								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	380	57,53	2,2	0,5	20	106
2008		БАНАН	250	51,50	2,2	0,8	30,6	140
<b>Итого</b>				<b>109,03</b>	<b>4,4</b>	<b>1,3</b>	<b>50,6</b>	<b>246</b>
<b>Всего</b>				<b>109,03</b>	<b>4,4</b>	<b>1,3</b>	<b>50,6</b>	<b>246</b>

*Собачкина Н.А.*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна



Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
Федорова Елена Юрьевна



# МЕНЮ

31 января, 2024 г.

## Мобилизованные 5-11 обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	260/15/5	28,88	7,9	12	14,6	199
2013,2013	401,442	ПЕЧЕНЬ, ТУШЁНАЯ В СОУСЕ	125	53,53	23	15,7	5,1	281
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	185	7,50	6,9	6,3	42,1	253
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,22	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	2,1	1,2	34,2	155
<b>Итого</b>				<b>112,23</b>	<b>44,8</b>	<b>36,1</b>	<b>138,7</b>	<b>1086</b>
<b>Всего</b>				<b>112,23</b>	<b>44,8</b>	<b>36,1</b>	<b>138,7</b>	<b>1086</b>

*Себакаева Н.А.*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна