

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2



Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

1 февраля 2024 г.

Мобилизованные 1-4 завтрак завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	20/20	4,77	1,4	0,2	21,9	94
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	16,92	7,3	10,2	25,8	225
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,96	3,5	2,4	17,9	108
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,7	0,4	11,4	52
Итого				31,97	12,9	13,2	77	479
Завтрак*								
		ЙОГУРТ	150	13,50	4,1	3,7	6,6	82
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	380	77,14	2,2	0,5	20	106
Итого				90,64	6,3	4,2	26,6	188
Всего				122,61	19,2	17,4	103,6	667

Сабакото Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

1 февраля 2024 г.

Мобилизованные 5-11 завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	20/20	4,77	1,4	0,2	21,9	94
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	16,92	7,3	10,2	25,8	225
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,97	3,5	2,4	17,9	108
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,7	0,4	11,4	52
Итого				33,36	14,2	13,4	84,7	517
Всего				33,36	14,2	13,4	84,7	517

Сидорова Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
(Федорова Елена Юрьевна)

МЕНЮ

1 февраля 2024 г.

Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак*

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак*								
		ЙОГУРТ	150	13,50	4,1	3,7	6,6	82
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	380	57,53	2,2	0,5	20	106
Итого				71,03	6,3	4,2	26,6	188
Всего				71,03	6,3	4,2	26,6	188

С.А. Сабакера

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

1 февраля 2024 г.

Мобилизованные 5-11 обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2004/20 04	34/112	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМ, СО СМЕТАНОЙ	285/15/5	32,28	7	10,4	15,4	184
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	62,02	27,9	33,6	46,4	599
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	210	3,39			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	2,1	1,2	34,2	155
Итого				105,79	40,9	45,9	128,8	1092
Всего				105,79	40,9	45,9	128,8	1092

Собаконина Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна