

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
/Федорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

## Мобилизованные 5-11 завтрак



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/17	13,05	2	13,8	11,6	179
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	195	54,70	33,6	18,4	45,8	487
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	220	1,66	0,4		13,7	57
<b>Итого</b>				<b>69,41</b>	<b>36</b>	<b>32,2</b>	<b>71,1</b>	<b>723</b>
<b>Всего</b>				<b>69,41</b>	<b>36</b>	<b>32,2</b>	<b>71,1</b>	<b>723</b>

*Исбакова Н.А.*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна



Согласовано

Заведующая филиалом  
Фидиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
Федорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

2 февраля 2024 г.



## Мобилизованные 5-11 обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	255/10	22,41	4,7	7,9	14,7	150
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	105	42,96	4,4	5,2	13,7	119
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	6,98	5,6	6,8	25,7	186
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,22	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	1,4	0,8	22,8	104
<b>Итого</b>				<b>93,35</b>	<b>21</b>	<b>21,6</b>	<b>119,6</b>	<b>757</b>
<b>Всего</b>				<b>93,35</b>	<b>21</b>	<b>21,6</b>	<b>119,6</b>	<b>757</b>

*Субанова Н.А.*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна