

Согласовано

Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2

Заведующая филиалом

Федорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

с12 лет и старше



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/10	22,35	4,5	7,4	14,4	142
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	100	38,89	4,1	3,3	14,1	103
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	7,79	7,9	8,2	31,2	231
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,22	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,58	0,9	0,5	14,7	67
<b>Итого</b>				<b>88,59</b>	<b>20,9</b>	<b>20,1</b>	<b>109,3</b>	<b>703</b>
<b>Всего</b>				<b>88,59</b>	<b>20,9</b>	<b>20,1</b>	<b>109,3</b>	<b>703</b>

Сибанова Н.А.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна