

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

ОВЗ 1-4



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	200	59,90	36,9	18,5	55,8	542
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	185	7,94	3,7	3	14,4	100
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	груша	250	41,50	0,9	0,7	22,5	103
Итого				118,69	44,2	30,7	108,2	894
Всего				118,69	44,2	30,7	108,2	894

Собакоты И.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал MAOY Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

ОВЗ 5-11

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	11,96	2	12,4	11,6	166
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	200	59,90	36,9	18,5	55,8	542
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	8,55	4	3,2	14,9	105
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	груша	250	41,50	0,9	0,7	22,5	103
Итого				123,29	45,1	35	112,5	954
Всего				123,29	45,1	35	112,5	954

Федорова Е.Ю.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна