

Согласовано

Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Заведующая филиалом
Федорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ

6 февраля 2024 г.

Мобилизованные 5-11 завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/19	17,07	6,4	6	11,5	127
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	205	16,77	8,3	11,4	27,8	248
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	220	3,09	0,4		13,8	58
Итого				36,93	15,1	17,4	53,1	433
Всего				36,93	15,1	17,4	53,1	433

Субакина М.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна



Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

6 февраля 2024 г.

Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	306	60,68	1,7	0,4	16,1	86
2006	458	ЯБЛОКО	180	21,06	0,6	0,6	15	72
Итого				81,74	2,3	1	31,1	158
Всего				81,74	2,3	1	31,1	158

Сыбакова Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна



Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №2 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

6 февраля 2024 г.

Мобилизованные 1-4 завтрак завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/14	13,32	5,2	4,7	11,5	110
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	15,53	8	10	28,2	235
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170	2,17	0,2		10,1	42
Итого				31,02	13,4	14,7	49,8	387
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	305	56,43	1,7	0,4	16,1	85
2006	458	ЯБЛОКО	180	22,47	0,6	0,6	15	72
Итого				78,90	2,3	1	31,1	157
Всего				109,92	15,7	15,7	80,9	544

Сосбарова Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

6 февраля 2024 г.



Мобилизованные 5-11 обед

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	265/10/5	24,47	4,8	8,7	13,2	151
2004	152	ГУЛЯШ	100	33,15	1,4	3,3	11,5	82
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	185	7,90	6,8	6,1	43,4	256
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	210	3,60			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	2,1	1,2	34,2	155
2006	458	ЯБЛОКО	210	26,21	0,7	0,7	17,6	84
Итого				103,43	19,7	20,7	152,7	882
Всего				103,43	19,7	20,7	152,7	882

Сыбакова Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна