



Заведующая филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

6 февраля 2024 г.

ОВЗ 1-4

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/14	13,77	5,3	4,8	11,5	112
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	15,42	8	10	28,2	235
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170	1,97			9,8	40
2006	458	ЯБЛОКО	180	25,35	0,6	0,6	15	72
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	305	57,10	1,7	0,4	16,1	85
Итого				113,61	15,6	15,8	80,6	544
Всего				113,61	15,6	15,8	80,6	544

Субанова Н.А.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

6 февраля 2024 г.

ОВЗ 5-11

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/19	17,67	6,5	6,2	11,5	130
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	15,42	8	10	28,2	235
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170	1,97			9,8	40
2006	458	АПЕЛЬСИН	305	57,10	1,7	0,4	16,1	85
2006	458	ЯБЛОКО	180	25,35	0,6	0,6	15	72
Итого				117,51	16,8	17,2	80,6	562
Всего				117,51	16,8	17,2	80,6	562

Собаконь Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна