

Согласовано



И.О. Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Брызгалова Л.В./

МЕНЮ

8 февраля 2024 г.

ОВЗ 1-4

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	195	70,03	23,9	26,6	4,1	351
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,88	2,8	2,4	14,4	91
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32				
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	350	66,43	2	0,5	18,4	98
Итого				152,63	30,1	37,8	44,7	651
Всего				152,63	30,1	37,8	44,7	651

Лабакота Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

И.О. Заведующей филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Брызгалова Л.В./



МЕНЮ

8 февраля 2024 г.

ОВЗ 5-11

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	11,96	2	12,4	11,6	166
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	195	70,03	23,9	26,6	4,1	351
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,88	2,8	2,4	14,4	91
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	350	66,43	2	0,5	18,4	98
Итого				158,00	32,5	42,4	63,8	778
Всего				158,00	32,5	42,4	63,8	778

Снеданова Н.А.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна