

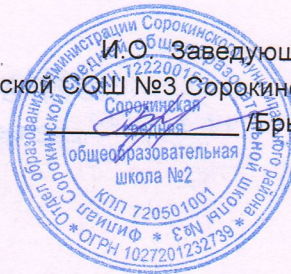
Согласовано

И.О. Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Брызгалова Л.В./

МЕНЮ

9 февраля 2024 г.

ОВЗ 1-4



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/14	13,77	5,2	4,7	11,5	110
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	15,78	8	9	30	234
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170	2,11	0,2		10,1	42
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
		ЙОГУРТ	125	11,25	3,4	3	5,4	69
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	350	66,43	2	0,5	18,4	98
Итого				112,04	20,6	17,7	90,7	625
Всего				112,04	20,6	17,7	90,7	625

Сабакота Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

И.О. Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Брызгалова Л.В./

МЕНЮ

9 февраля 2024 г.

ОВЗ 5-11



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/19	17,67	6,4	6	11,5	127
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	15,79	8	9	30	234
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170	2,40	0,4		10,6	45
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ЙОГУРТ	125	11,25	3,4	3	5,4	69
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	350	66,43	2	0,5	18,4	98
Итого				116,24	22	19	91,2	645
Всего				116,24	22	19	91,2	645

Сидорова Н.А.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна