

Согласовано

И.О. Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Брызгалова Л.В./

МЕНЮ

13 февраля 2024 г.

Мобилизованные 1-4 завтрак завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	19,17	5,7	8,1	38,7	252
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	220	1,24	0,2		13,2	54
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,7	0,4	11,4	52
Итого				31,08	9,3	17	78,8	507
Завтрак*								
2006	458	ЯБЛОКО	250	37,00	0,9	0,9	21	100
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	340	62,90	2	0,5	17,9	95
Итого				99,90	2,9	1,4	38,9	195
Всего				130,98	12,2	18,4	117,7	702

Собакото Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

И.О. Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Брызгалова Л.В./

МЕНЮ
13 февраля 2024 г.



Мобилизованные 5-11 завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	13,05	2	13,8	11,6	179
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	19,17	5,7	8,1	38,7	252
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	220	1,66	0,4		13,7	57
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,7	0,4	11,4	52
Итого				36,58	10,1	22,5	83,1	578
Всего				36,58	10,1	22,5	83,1	578

Заведующая И.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

И.О. Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Брызгалова Л.В./

МЕНЮ

13 февраля 2024 г.

Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак*



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак*								
2006	458	ЯБЛОКО	250	36,12	0,9	0,9	21	100
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	340	63,71	2	0,5	17,9	95
Итого				99,83	2,9	1,4	38,9	195
Всего				99,83	2,9	1,4	38,9	195

Сибакорова Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

И.О. Заведующей филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Брызгалова Л.В./

МЕНЮ

13 февраля 2024 г.



Мобилизованные 5-11 обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	97	СЫР ПОРЦИОННО	10	8,32	2,3	3		37
2004,20 13	139,170	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И ГРЕНКАМИ	255/10/20	26,22	11,1	8,5	34,1	260
2013	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	110	27,52	12,4	9,1	13,8	185
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	14,70	3,9	6,7	25,8	179
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	210	3,47			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	2,1	1,2	34,2	155
Итого				88,33	35,7	29,2	140,7	970
Всего				88,33	35,7	29,2	140,7	970

Сыбакова И.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна