

Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3/Сорокинская СОШ №2  
Федорова Е.Ю./



## МЕНЮ

15 февраля 2024 г.

с12 лет и старше

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2013/2004	149/179	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	39,01	12,9	7,2	20,6	199
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	280	82,82	21,8	16,8	18,4	312
2013	513	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,88			14,6	58
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	1,2	0,6	26,4	116
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	1,4	0,8	22,7	103
<b>Итого</b>				<b>143,11</b>	<b>37,3</b>	<b>25,4</b>	<b>102,7</b>	<b>788</b>
<b>Всего</b>				<b>143,11</b>	<b>37,3</b>	<b>25,4</b>	<b>102,7</b>	<b>788</b>

Федорова Е.Ю.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна