

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Е.Ю./



МЕНЮ

16 февраля 2024 г.

Мобилизованные 5-11 обед

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013/2004	149/179	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	270/100	43,60	15	7,7	17,5	201
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	280	80,08	33,9	44,2	23,7	629
2013	513	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	215	18,40			16,1	65
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	2,1	1,2	34,2	155
Итого				150,18	54,9	53,8	114,6	1165
Всего				150,18	54,9	53,8	114,6	1165

Сыбачева И.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2

/Федорова Е.Ю./



МЕНЮ

16 февраля 2024 г.

Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак*								
2006	458	ЯБЛОКО	180	25,92	0,6	0,6	15	72
Итого				25,92	0,6	0,6	15	72
Всего				25,92	0,6	0,6	15	72

Сабакова М.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Е.Ю./



МЕНЮ

16 февраля 2024 г.

Мобилизованные 5-11 завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/17	13,05	2	13,8	11,6	179
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	205	16,61	7,7	10,2	28,8	239
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	7,23	3,6	2,9	14,7	100
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	306	47,44	1,7	0,4	16,1	86
Итого				84,33	15	27,3	71,2	604
Всего				84,33	15	27,3	71,2	604

Ильина Н.А.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Е.Ю./



МЕНЮ

16 февраля 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013/2004	149/179	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	38,58	13,6	6,3	15,9	176
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	280	82,68	33,6	44,8	23,4	632
2013	513	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,91			14,6	58
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	1,4	0,8	22,7	103
Итого				142,57	51,1	52,4	91,9	1046
Всего				142,57	51,1	52,4	91,9	1046

Сыбакова И.А.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна