

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Фёдорова Е.Ю./



МЕНЮ

19 февраля 2024 г.

ОВЗ 5-11

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/19	17,67	6,4	6	11,5	127
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	255	14,80	6,4	8,5	23,3	195
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170	2,40	0,4		10,6	45
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	265	45,26	1,6	0,4	14	74
2006	458	ЯБЛОКО	180	25,25	0,6	0,6	15	72
Итого				108,08	17,2	16	89,7	585
Всего				108,08	17,2	16	89,7	585

Губанова Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2006	458	ЯБЛОКО	180	25,25	0,6	0,6	15	72
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170	2,40	0,4		10,6	45
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/19	17,67	6,4	6	11,5	127
2004	363	МОЛОЧНЫЙ СУП С КРУПЯНЫМИ ПШЕНИЧНЫМИ ТРОБОЧКАМИ	255	14,80	6,4	8,5	23,3	195
Итого				108,08	17,2	16	89,7	585
Всего				108,08	17,2	16	89,7	585

ОВЗ № 5-11

19 февраля 2024 г.

МЕНЮ



Согласовано