

Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал, МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2

Фёдорова Е.Ю./

# МЕНЮ

20 февраля 2024 г.

ОВЗ 5-11

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	20/20	4,77	1,4	0,2	21,9	94
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	210	19,58	7,4	13	32,3	275
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	205	10,03	3,8	2,4	19,6	116
		ЙОГУРТ	250	22,50	6,8	6,1	11	137
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32				
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	270	46,69	1,6	0,4	14,2	76
2006	458	ЯБЛОКО	240	34,30	0,8	0,8	20,1	96
<b>Итого</b>				<b>140,57</b>	<b>23,1</b>	<b>23,1</b>	<b>126,8</b>	<b>832</b>
<b>Всего</b>				<b>140,57</b>	<b>23,1</b>	<b>23,1</b>	<b>126,8</b>	<b>832</b>

*Сыбакова Н.А.*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна